

**福岡発 地方創生ベンチャー、株式会社ホープ****「ビジネス×睡眠」勉強会開催～生産性向上は働きやすい環境から～**

自治体に特化したサービスを展開する株式会社ホープ（本社：福岡市、代表取締役社長兼 CEO：時津孝康、証券コード：6195、以下「当社」）は、生産性向上を目的として当社従業員を対象に睡眠に関する勉強会「ビジネス×睡眠」を開催することとなりましたので、お知らせいたします。

**【本件のポイント】**

- 心身の健康を増進するための事業展開を行う2社による勉強会を実施、睡眠の質を向上することで従業員の健康増進を図り、生産性向上や業務効率化を目指す
- 福利厚生の一環として、健康増進に関しての勉強会を開催するのは初

当社は企業理念に「自治体を通じて人々に新たな価値を提供し、会社及び従業員の成長を追求する」を掲げ、一貫して「自治体の財源確保」を軸としたサービスを展開してまいりました。以前より心身の健康保持・増進を目的とした福利厚生の一環として、非喫煙者の従業員に対し手当を支給する「健康手当」、会社負担で受診ができる「配偶者健康診断」等に取り組み、従業員のパフォーマンスの最大化に寄与することで、企業理念の実現を目指してまいりました。

今回の勉強会は、ベンチャー企業の交流会をきっかけに開催する運びとなったもので、心身の健康を増進する事業展開を行うムーンムーン株式会社、MENT 株式会社より講師をお招きし「睡眠」をキーワードとした健康に関する内容をさまざまな視点から学ぶ内容となっております。本勉強会の目的は、従業員の活力向上や生産性の向上等を目指すものであります。

当社はこれまでも「Familyday (\*1)」「本気のハロウィン 仮装×働く (\*2)」といった企画を実施し、独自の取り組みで社員の「働く」モチベーション向上を目指してまいりました。今後も従業員がより働きやすい環境づくりを行うとともに、自治体に特化したさまざまなサービスを展開してまいります。

\*1 従業員、家族、会社の相互理解を深めることを目的とし、当社従業員の子ども達がオフィスで働く企画（2018年8月22日実施）

\*2 社内コミュニケーション活性化を目的とし、オフィスで仮装して働く企画（2018年10月31日実施）

**■勉強会概要**

日時：2018年12月20日（木）13:00～14:00

会場：株式会社ホープ

内容：第1部 睡眠に関する基礎知識、メカニズムの重要性について

第2部 自律神経を整えるハーブティー「Night Reset Blend」を用いた飲む瞑想について

主催：株式会社ホープ

協力：ムーンムーン株式会社、MENT 株式会社

※内容は一部変更になる場合がございます。

**■タイムスケジュール**

13:00 第1部「睡眠改善インストラクターによる睡眠講座」 ムーンムーン株式会社 竹田浩一氏

13:30 第2部「飲む瞑想の実践」MENT 株式会社 坂田久美氏

## ■登壇者情報

・ムーンムーン株式会社 代表取締役 竹田浩一氏

日本睡眠改善協議会発行の睡眠改善インストラクターの資格を活用し、社会貢献活動として大学や企業などで睡眠講座を開催。テレビや新聞などにも睡眠の専門家として多数出演。著書に『睡眠改善インストラクターが教える「眠りの魔法」』。

URL : <https://moonmoon.biz/>



・MENT 株式会社 代表取締役社長 坂田久美氏

ハーブティーの企画・販売など、メンタルヘルスケア事業を展開。自身が不調で苦しんできた経験を活かし、一人ひとりに適したセルフケア情報を届けるなどのソリューションの提供を行う。当社社外取締役を務める田口一成氏率いる株式会社ボードレス・ジャパンのソーシャルビジネスでもある。

URL : <https://item.ment.life/>



## ■株式会社ホープについて (<https://www.zaigenkakuho.com/>)

代 表 者 : 代表取締役社長兼 CEO 時津孝康

所 在 地 : 福岡県福岡市中央区薬院 1-14-5 MG 薬院ビル 7F

資 本 金 : 2 億 4, 694 万円 (2018 年 6 月末日時点)

事 業 内 容 : 自治体に特化したサービスを展開 (広告事業、マーケティング事業、メディア事業、エネルギー事業)

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ホープ 広報・IR 課 担当 : 長田 (ながた) ・ 谷川 (たにがわ)

Tel : 092-716-1404 (代表) / Email : [pr@zaigenkakuho.com](mailto:pr@zaigenkakuho.com)